

# 本誌で紹介する有人島全リスト

本誌の有人島についての考え方は「新版 日本の島ガイド『SHIMADAS.』」(公益財団法人日本離島センター、2019年)に準拠しています

## 北日本エリア

### ●北海道

奥尻島	おくしりとう
鷗島	かもめじま
小島	こじま
天売島	てうりとう
焼尻島	やぎしりとう
利尻島	りしりとう
礼文島	れぶんとう

### ●宮城県

網地島	あじしま
出島	いずしま
江島	えのしま
大島	おおしま
桂島	かつらしま
金華山	きんかさん
寒風沢島	さぶさわじま
田代島	たしろじま
野々島	ののしま
朴島	ほおじま
宮戸島	みやとじま

### ●山形県

飛島	とびしま
----	------



海上から見る利尻岳(北海道・利尻島)

## 日本海エリア

### ●新潟県

粟島	あわしま
佐渡島	さどがしま

### ●石川県

能登島	のとじま
舩倉島	へぐらじま

### ●島根県

江島	えしま
大根島	だいこんしま
知夫里島	ちぶりじま
島後	どうご
中ノ島	なかのしま
西ノ島	にしのしま

### ●山口県

相島	あいしま
----	------

大島	おおしま
青海島	おおみじま
角島	つのしま
櫃島	ひつしま
蓋井島	ふたおいじま
見島	みしま
六連島	むつれじま

## 太平洋エリア

### ●千葉県

仁右衛門島	にえもんじま
-------	--------

### ●神奈川県

江の島	えのしま
城ヶ島	じょうがしま

### ●東京都

青ヶ島	あおがしま
硫黄島	いおうとう
大島	おおしま
神津島	こうづしま
式根島	しきねじま
父島	ちちじま
利島	としま
新島	にいじま
八丈島	はちじょうしま
母島	ははじま
御蔵島	みくらしま
南鳥島	みなみとりしま
三宅島	みやけじま

### ●静岡県

初島	はつしま
----	------

### ●愛知県

佐久島	さくしま
篠島	しのじま
日間賀島	ひまかじま

### ●三重県

賢島	かしこじま
神島	かみしま
坂手島	さかてじま
菅島	すがしま
答志島	とうしじま
間崎島	まさきじま
横山島	よこやまじま
渡鹿野島	わたかのじま

### ●和歌山県

紀伊大島	きいおおしま
中ノ島	なかのしま

### ●滋賀県

沖島	おきしま
----	------

## 瀬戸内海①エリア

### ●兵庫県

淡路島	あわじしま
家島	いえしま
男鹿島	たながしま
西島	にしじま
沼島	ぬしま
坊勢島	ぼうぜじま

### ●岡山県

石島(井島)	いしま ※一部は香川県
犬島	いぬじま
大多府島	おおたぶじま
大飛島	おおびしま
鹿久居島	かくいじま
頭島	かしらじま
黄島	きじま
北木島	きたぎしま
黒島	くろしま
鴻島	こうじま
小飛島	こびしま
白石島	しらいしじま
高島	たかしま
長島	ながしま
前島	まえじま
松島	まつしま
真鍋島	まなべしま
六口島	むぐちじま
六島	むしま

### ●広島県

阿多田島	あたたじま
生口島	いくちじま
生野島	いくのしま
斎島	いつきしま
厳島	いつくしま
岩子島	いわしじま
因島	いんのしま
江田島・能美島	えたじま・のうみじま
大久野島	おおくのしま
大崎上島	おおさきかみじま
大崎下島	おおさきしもじま
大芝島	おおしばじま
沖野島	おきのしま
鹿島	かしま
金輪島	かなわじま
上蒲刈島	かみかまがりじま
倉橋島	くらはしじま
高根島	こうねしま
小佐木島	こさぎじま
佐木島	さぎじま
下蒲刈島	しもかまがりじま
田島	たしま
契島	ちぎりじま
豊島	とよしま
長島	ながしま

情島	なさげじま
似島	にのしま
走島	はしりじま
細島	ほそじま
三角島	みかどじま
向島	むかいしま
百島	ももしま
横島	よこしま

## 瀬戸内海②エリア

### ●徳島県

伊島	いしま
大毛島	おおげしま
島田島	しまだじま
高島	たかしま

### ●香川県

※石島(井島)は瀬戸内海①  
エリアに分類しています。

粟島	あわしま
伊吹島	いぶきじま
岩黒島	いわくろじま
牛島	うしじま
大島	おおしま
男木島	おぎじま
沖之島	おきのしま
小手島	おてしま
小豊島	おでしま
小与島	こよしま
佐柳島	さなぎじま
志々島	ししじま
小豆島	しょうどしま
高見島	たかみじま
豊島	てしま
手島	てしま
直島	なおしま
櫃石島	ひついしじま
屏風島	びょうぶじま
広島	ひろしま
本島	ほんじま
向島	むかえじま
女木島	めぎじま
与島	よしま

### ●愛媛県

安居島	あいじま
青島	あおしま
赤穂根島	あかほねじま
生名島	いきなじま
岩城島	いわぎじま
魚島	うおしま
鶴島	うしま
馬島	うましま
大下島	おおげしま
大島	おおしま
大島	おおしま
大三島	おおみしま
岡村島	おかむらじま
小島	おしま
来島	くるしま

小大下島	こおげしま
興居島	ごごしま
佐島	さしま
高井神島	たかいかみしま
津島	つしま
釣島	つるしま
津和地島	つわじしま
中島	なかじま
怒和島	ぬわじま
野忽那島	のぐつなじま
伯方島	はかたじま
比岐島	ひぎじま
二神島	ふたがみじま
睦月島	むつきじま
弓削島	ゆげじま

### ●山口県

祝島	いわいしま
浮島	うかしま
牛島	うしま
馬島	うましま
大津島	おおつしま
沖家室島	おきかむろじま
笠佐島	かささじま
笠戸島	かさどしま
黒島	くろしま
佐合島	さごうじま
裕島	すくもじま
長島	ながしま
情島	なさげじま
野島	のしま
端島	はしま
柱島	はしらじま
平郡島	へいぐんとう
前島	まえじま
八島	やしま
屋代島	やしろじま

### ●大分県

姫島	ひめしま
----	------



## 九州北部

### ●福岡県

藍島	あいのしま
相島	あいのしま
馬島	うましま
大島	おおしま
小呂島	おろのしま
玄界島	げんかいじま
志賀島	しかのしま
地島	じのしま

能古島	のこのしま
姫島	ひめしま

### ●佐賀県

小川島	おがわしま
加唐島	かからしま
神集島	かかわじま
加部島	かべしま
高島	たかしま
馬渡島	まだらしま
松島	まつしま
向島	むくしま

### ●長崎県

青島	あおしま
赤島	あかしま
赤島・泊島	あかしま・とまりしま
的山大島	あづちおおしま
有福島	ありふくじま
伊王島・沖之島	いおうじま・おきのしま
生月島	いきつきじま
壱岐島	いきのしま
池島	いけしま
宇久島	うくじま
鶴瀬島	うせじま
海栗島	うにじま
江島	えのしま
黄島	おうしま
大島	おおしま
大島	おおしま
大島	おおしま
大島	おおしま
沖ノ島	おきのしま
小値賀島	おぢかじま
姫浦島	かきのうらしま
鹿島	かしま
頭ヶ島	かしらがしま
禰島	かばしま
花島	かばしま
桐ノ小島	きりのこじま
黒島	くろしま
黒島	くろしま
黒島	くろしま
黒島	くろしま
嵯峨ノ島	さかのしま
崎戸島	さきとじま
島山島	しまやまじま
島山島	しまやまじま
鷹島	たかしま
高島	たかしま
高島	たかしま
高島	たかしま
度島	たくしま
竹ノ島	たけのしま
対馬島	つしまじま
寺島	てらしま
寺島	てらしま
飛島	とびしま
長島	ながしま
中通島	なかどおりじま

奈留島	なるしま
納島	のうしま
野崎島	のざきじま
原島	はるしま
久賀島	ひさかじま
日島	ひのしま
平島	ひらしま
平戸島	ひらどしま
福江島	ふくえじま
福島	ふくしま
前島	まえしま <small>※五島市</small>
前島	まえじま <small>※時津町</small>
牧島	まきしま
斑島	まだらしま
松島	まつしま
六島	むしま
漁生浦島	りょうぜがうらしま
若松島	わかまつじま
若宮島	わかみやじま
蕨小島	わらびこじま



伊王島灯台(長崎県・伊王島)

## 四国・九州南部エリア

### ●徳島県

出羽島	でばじま
竹ヶ島	たけがしま

### ●高知県

鶴来島	うぐるしま
大島	おおしま
沖の島	おきのしま
柏島	かしわじま
中ノ島	なかのしま
戸島	へしま

### ●愛媛県

大島	おおしま
嘉島	かしま
九島	くしま
竹ヶ島	たけがしま
戸島	とじま
日振島	ひぶりじま

### ●大分県

大島	おおしま
大入島	おおにゅうじま
黒島	くろしま
地無垢島	じむくしま
深島	ふかしま
保戸島	ほとじま
屋形島	やかたじま

### ●熊本県

天草上島	あまくさかみしま
天草下島	あまくさしもしま
維和島	いわじま
大矢野島	おおやのじま
下須島	げすしま
御所浦島	ごしょうらじま
通詞島	つうじま
戸馳島	とばせじま
永浦島	ながうらじま
中島	なかじま
野釜島	のがまじま
樋合島	ひあいじま
樋島	ひのしま
前島	まえじま
牧島	まきしま
湯島	ゆしま
横浦島	よこうらじま
横島	よこしま

### ●宮崎県

青島	あおしま
大島	おおしま
島野浦島	しまのうらしま
築島	つきしま

### ●鹿児島県

悪石島	あくせきじま
奄美大島	あまみおおしま
硫黄島	いおうじま
伊奘島	いからじま
請島	うけしま
沖永良部島	おきのえらぶじま
加計呂麻島	かけろまじま
桂島	かつらじま
上甌島	かみこしきしま
喜界島	きかいじま
口永良部島	くちのえらぶじま
口之島	くちのしま
黒島	くろしま
小宝島	こだからじま
獅子島	ししじま
下甌島	しもこしきしま
諸浦島	しょうらじま
諏訪之瀬島	すわのせじま
平島	たいらじま
宝島	たからじま
竹島	たけしま
種子島	たねがしま
徳之島	とくのしま
中甌島	なかこしきしま
長島	ながしま
中之島	なかのしま
屋久島	やくしま
与路島	よろしま
与論島	よろんじま



来島海峡大橋(愛媛県・大島)

## 沖縄エリア

### ●沖縄県

阿嘉島	あかしま
粟国島	あぐにじま
新城島(上地・下地)	あらぐすくじま(かみじ・しもじ)
伊江島	いえじま
伊計島	いけいじま
池間島	いけまじま
石垣島	いしがきじま
伊是名島	いぜなじま
伊平屋島	いへやじま
伊良部島	いらぶじま
西表島	いりおもてじま
奥武島	おうしま <small>※久米島町</small>
奥武島	おうじま <small>※南城市</small>
大神島	おおがみじま
オーハ島	おーはじま
嘉弥真島	かやまじま
北大東島	きただいでうじま
久高島	くだかじま
久米島	くめじま
来間島	くりまじま
黒島	くろしま
慶留間島	げるまじま
古宇利島	こうりじま
小浜島	こはまじま
座間味島	ざまみじま
下地島	しもじしま
瀬底島	せそこじま
瀬長島	せながじま
竹富島	たけとみじま
多良間島	たらまじま
津堅島	つげんじま
渡嘉敷島	とかしきじま
渡名喜島	となきじま
野甫島	のぼじま
波照間島	はてるまじま
鳩間島	はとまじま
浜比嘉島	はまひがじま
平安座島	へんざじま
前島	まえしま
南大東島	みなみだいでうじま
宮城島	みやぎじま <small>※大宜味村</small>
宮城島	みやぎじま <small>※うるま市</small>
宮古島	みやこじま
水納島	みななしま <small>※本部町</small>
水納島	みななしま <small>※多良間村</small>
屋我地島	やがじしま
由布島	ゆぶじま
与那国島	よなぐにじま